

# FREI – DAS TAGESSEMINAR ZWISCHEN DEN JAHREN

## ( FREEDOM RELATIONSHIP ENGAGEMENT IDEAS)



**Bei Deinem Sprung vom alten ins neue Jahr, möchtest Du vielleicht ein paar Seile kappen, die Dich an ungesunde Muster binden. Diese sind Dir schon lange eine Last.**

**Das ist ein Übungsseminar für Menschen, die eine Haltung der Lebensfreude, Verantwortung und Selbstwirksamkeit erfahren und integrieren wollen.**

### **Tagesseminar:**

**28.12.2025**

**9.00 bis ca. 20.00 Uhr**

**Weißen Raum – Seminarraum**

**Müllerstrasse 3h**

**6850 Dornbirn (AUT)**

### **Infos:**

**Parkplätze vorhanden**

**145 Euro inkludieren:**

**Tagesseminar ca.10 h**

**Zwei Mahlzeiten, Snacks & Getränke**

**Materialien**

### **Mitzubringen:**

**Yogamatte, Decke und Kissen**

**Adäquates Schuhwerk**

**Bequeme Kleidung**

**Schreib und Malsachen**

**Trinkflasche**

**„Entwicklung beginnt dort, wo Licht auf Schatten fällt.“ (yesss Baby!)**

**Danke für Dein Vertrauen!**

*yesss Baby! – Plattform für Einheit*

**by Mag. phil. Heide-Maria Michelon**